Sport ist der Hit

**Sport macht dich fit**

**Sport ist der Hit**

**Fang doch gleich mal an**

**Und bleib am besten dran**

**Sport macht dich fit**

**Sport ist der Hit**

**gut für Leib und Seel**

**ob langsam oder schnell**

**Sport macht dich fit**

**Sport ist der Hit**

**Kinder und Senioren**

**sind dann wie neugeborn**

**Sport macht dich fit**

**Sport ist der Hit**

**Drin oder im Frei’n**

**Ein wenig Sport muss sein**

1. Im Gammellook, ganz faul und schlapp

So hängen wir zu Hause ab

Der Blick auf Bildschirm starr fixiert

Wird Knabberzeugs oft konsumiert

No life, wir leben virtuell

Sind nur noch am Computer schnell

Jetzt raff dich doch mal auf

Dein Körper hat es drauf

Dreh öfters mal ‘ne Rund’

Das hält dich echtgesund

1. Die Treppen hoch, kein Aufzug da,

Das bringt uns der Erschöpfung nah

Und auch wenn wir zur Schule gehen

Dann bleibt das Auto niemals steh‘n

Wir enden alle dick und fett

Wie ‘n großes Päckchen Mäusespeck

Jetzt ist es höchste Zeit

Nutz die Gelegenheit

Mach mit, das geht ins Ohr

Und sing mit uns im Chor