

**Merci et bravo aux enseignants et aux élèves des établissements suivants, qui ont contribué activement à l'élaboration de ce jeu, proposé et réalisé à l'échelle inter-académique par Bernadette Gall et Alexandra Latorse.**



**RÉGION ACADÉMIQUE  
GRAND EST**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



École élémentaire Pflimlin, Brumath  
Collège Félix Gaillard, Cognac  
Institut de l'Assomption, Colmar  
Collège Tomi Ungerer, Dettwiller  
Collège Louis Audouin, Dubreuil  
Collège Sébastien Brant, Eschau  
École primaire de Flexbourg  
Collège Jean de la Fontaine, Geispolsheim  
École élémentaire les cigognes, Gerstheim  
Collège des missions africaines, Haguenau

Collège Jean Lartaut, Jarnac  
Groupe scolaire Elias Canetti, Lingolsheim  
Collège Maurice Fombeure Ménagoutte  
Collège Roger Thabault, Mazières en Gâtine  
École élémentaire Hans Haug, Niederbronn les bains  
Collège Norbert Casteret, Ruelle sur Touvre  
Collège Poincaré, Saverne  
Collège Pierre Mendès-France, Soyaux  
Collège du Kochersberg, Truchtersheim  
Stromberg-Gymnasium, Vaihingen an der Enz (Baden-Württemberg)



**1**

**Sportarten allerlei**

**4**

**Aktion!**

**2**

**Athleten und Spiele**

**3**

**jetzt geht's los!**

**3**

**rund um den Körper**

**6**

**Kultur pur**

● **Combien de joueurs y a-t-il dans une équipe de foot ?**

- a)9 b)10 c)11 d)12

=====

● **Quelle est la devise des jeux olympiques modernes, d'après la formule de Pierre de Coubertin ?**

- a)L'union fait la force b)Plus vite, plus haut, plus fort - ensemble.  
c)L'important c'est de participer d)Unis dans la diversité

=====

● **Que dois-tu faire au moins 9 heures par jour pour être en pleine forme et améliorer tes performances sportives ?**

- a)courir b)marcher c)méditer d)dormir

=====

● **Conjugué le verbe "jouer au tennis" au présent de l'indicatif, à la 2ème personne du singulier.**

- a)je joue au tennis b)tu joues au tennis  
c)tu as joué au tennis d)vous jouez au tennis

=====

○ **Fais la chaise contre le mur : reste 1 minute en chaise contre le mur : les pieds bien à plat, les genoux à angle droit, le dos contre le mur.**

=====

● **Quel est le sport favori de Harry Potter ?**

- a)Schwyzerdütsch b)ballon magique c)boîte enchantée d)Quidditch



● **Combien de handballeurs y a-t-il dans chaque équipe ?**

- a)5 b)7 c)9 d)11

=====

● **Quel est l'auteur de la devise olympique ?**

- a)Angela Davis b)Pierre de Coubertin  
c)Alice Milliat d)Léo Lagrange

=====

● **Comment s'appellent les organes qui permettent de voir ?**

- a)les yeux b)les poumons c)les oreilles d)les pieds

=====

● **Conjugué le verbe "courir" au présent à la 3ème personne du pluriel**

- a)je cours b)tu cours c)tu as couru d)ils courent

=====

○ **Dans la pièce où tu te trouves, repère un objet de couleur bleue et rapporte-le près du plateau de jeu en le nommant en allemand et en français.**

=====

● **Quel chanteur allemand a interprété "Hoch" ?**

- a)Tim Bendzko b)Duke Ellington c)Markus Rehm d)Rolf Zuckowski



● c)11

=====

● b)Plus vite, plus haut, plus fort - ensemble

=====

● d)dormir

=====

● b)tu joues au tennis

=====

○

=====

●

d)Quidditch

●



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



● b)7

=====

● b)Pierre de Coubertin

=====

● a)les yeux

=====

● d)ils courent

=====

○

=====

●

a)Tim Bendzko



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

● **Quel sport pratique-t'on lorsqu'on parle de "Boule spielen" ?**  
a) les quilles b) le médecine ball c) le lancer de poids d) la pétanque  
=====



● **Quel footballeur allemand a été surnommé le "Kaiser" ?**

- a) Lothar Matthäus b) Rudi Völler  
c) Franz Beckenbauer d) Bastian Schweinsteiger  
=====

● **Connais-tu l'équivalent français du mot "Muskelkater" ?**

- a) des fourmis dans les pieds b) des courbatures  
c) des animaux très musclés d) des mousquetaires  
=====

● **Quel est l'infinitif du verbe de la phrase suivante ?**

**L'athlète a escaladé la paroi.**

- a) escalader b) en escaladant c) escalader d) escaladé  
=====

○ **Dans la pièce où tu te trouves, repère un objet dont le nom en français commence par la lettre T. Apporte-le jusqu'au plateau de jeu.**  
=====

● **Qu'est-ce que "Sportfreunde Stiller" ?**

- a) un magasin de sport à Munich b) un club de sport à Munich  
c) un groupe de musique populaire d) un centre remise en forme pour sportifs

● **Comment s'appelle le ballon au cécifoot ?**

- a) le ballon sonore b) la baballe c) la ballarme  
d) il n'y a pas de ballon au cécifoot  
=====



● **Quel basketteur allemand a remporté un titre NBA avec l'équipe de Dallas ?**

- a) Dennis Schröder b) Detlef Schrempf c) Dirk Nowitzki d) Franz Wagner  
=====

● **Cet organe est un muscle creux qui pompe le sang dans notre corps et alimente nos organes.**

- a) le ventre b) la tête c) le cœur d) les poumons  
=====

● **Conjugué le verbe "courir" au passé composé, à la 2ème personne du singulier.**

- a) j'ai couru b) tu avais couru c) je courais d) vous courrez  
=====

○ **Fais 10 jumping-jacks**  
=====

● **Dans la chanson " '54 '74 '90 2006 " il est question de...**

- a) Baseball b) Handball c) Volleyball d) Football



● **d) la pétanque**  
=====

● **c) Franz Beckenbauer**  
=====

● **b) des courbatures**  
=====

● **c) escalader**  
=====

○

● **c) un groupe de musique populaire**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



● **a) le ballon sonore**  
=====

● **c) Dirk Nowitzki**  
=====

● **c) le cœur**  
=====

● **a) j'ai couru**  
=====

○

● **d) Football.**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



**Dans quel pays a été inventé le basketball ?**

- a)Amérique du Nord b)Japon c)Canada d)Kenya

=====



**Dans quelle ville peut-on visiter le musée du sport et des jeux olympiques ?**

- a)à Berlin b)à Munich c)à Hamburg d)à Cologne

=====



**Cet organe est responsable de notre respiration et se compose de deux parties.**

- a)le ventre b)la tête c)le cœur d)les poumons

=====



**Conjugué le verbe "faire un match" au présent de l'indicatif, à la 2ème personne du pluriel.**

- a)vous faisiez un match b)vous faites un match  
c)nous ferons un match d)vous avez fait un match

=====



**Mime les 3 disciplines du triathlon : natation, cyclisme, course à pied !**

=====



**Le groupe de punk rock Die Toten Hosen a écrit une chanson sur une équipe de football allemande. Laquelle ?**

- a)Borussia Dortmund b)FC Köln c)Bayern München d)Bayer Leverkusen



**c)Canada**

=====



**d)à Cologne**

=====



**d)les poumons**

=====



**b)vous faites un match**

=====



=====



**c)Bayern München**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



**Combien y a-t-il de disciplines en escalade ?**

- a)2 b)3 c)5 d)7

=====



**Qui a remporté l'épreuve olympique de surf en 2020 ?**

- a) Kelly Slater b)Kanoa Igarahi c)Italo Ferreira d)Owen Wright

=====



**Wie sagt man "Körperteil" auf Französisch?**

- a)organe b)partie du corps/membre c)cerveau d)cartilage

=====



**Quel est l'infinitif du verbe de la phrase suivante ?**

**La gymnaste s'entraîne tous les jours.**

- a)faire de la gym b)ajourner c)s'entraîne d)s'entraîner

=====



**Le défi du flamant rose**

**Pose un coussin, ou un vêtement en boule au sol. Mets-toi dessus. Tiens-toi sur un pied, avec les yeux fermés. Essaie de bouger les bras en faisant des cercles pendant 30 secondes sans tomber.**

=====



**Quel film raconte l'histoire de Konrad Koch, le professeur d'anglais qui a introduit le football en Allemagne ?**

- a)Le Miracle de Berne b)les football kings  
c)Adidas vs Puma d)L'incroyable équipe



**b)3**

=====



**c)Italo Ferreira**

=====



**b)partie du corps/membre**

=====



**d)s'entraîner**

=====



=====



**d)L'incroyable équipe**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

**Le bobsleigh est une discipline des**  
a)jeux d'hiver b)jeux d'été c)jeux de printemps d)jeux d'automne  
=====

**En quelle année ont été organisés les premiers jeux paralympiques ?**  
a)1960 b)1980 c)1988 d)1992  
=====

**Wie sagt man "einen Frosch im Hals haben" auf Französisch?**  
a)avoir une grenouille dans la gorge b)avoir un éléphant dans la gorge  
c)avoir un papillon dans la gorge d)avoir un chat dans la gorge  
=====

**Conjugué le verbe "naviguer" au passé composé, à la 3ème personne du singulier.**  
a)il naviguera b)elle navigue c)elle a navigué d)elles naviguent  
=====

**Le défi du dictionnaire**  
Place le dictionnaire sur ta tête et marche dans la salle de classe pendant 1 minute. Tes camarades peuvent te préparer un petit parcours si c'est trop facile.  
=====

**De quel événement sportif est-il question dans le film "Le miracle de Berne" ?**  
a)Des Jeux olympiques d'été de 1936  
b)Des Jeux olympiques d'hiver de 1968  
c)De la Coupe du monde de football de 1954  
d)De la Coupe du monde de football de 1974



**Combien de joueurs y a-t-il dans une équipe de rugby olympique ?**  
a)7 b)15 c)11 d)5  
=====

**Quel sport a fait son entrée aux jeux d'été de Tokyo en 2020 ?**  
a)le tir à l'arc b)le trampoline c)le tennis de table d)le surf  
=====

**Comment dit-on "Ohren, Knie, Schultern" en français ?**  
a)tête, ventre, genoux b)main, jambes, épaules  
c)oreilles, genoux, épaules d)bras, yeux, nez  
=====

**Conjugué le verbe "combattre à l'épée" au présent de l'indicatif, à la 1ère personne du pluriel.**  
a)ils combattent à l'épée b)elle combat à l'épée  
c)nous combattons à l'épée d)nous combattrons à l'épée  
=====

**La course de chameaux : avance pendant 30 secondes comme un chameau**  
=====

**Complétez le titre d'un célèbre tableau de Henri Rousseau, dit le Douanier Rousseau : "les joueurs de..."**  
a)Rugby b)Badminton c)Football d)Tennis



**a)jeux d'hiver**  
=====

**a)1960**  
=====

**d)avoir un chat dans la gorge**  
=====

**c)elle a navigué**  
=====

=====

**c)Coupe du monde de football de 1954**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



**a)7**  
=====

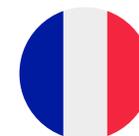
**d)le surf**  
=====

**c)oreilles, genoux, épaules**  
=====

**c)nous combattons à l'épée**  
=====

=====

**c)les joueurs de football**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

● **Quelle épreuve ne fait pas partie du triathlon ?**  
a)cyclisme b)course c)natation d)tir à l'arc



● **En quelle année ont été organisés les premiers JO modernes ?**

a)1900 b)1896 c)1950 d)1875

● **Comment dit-on "die Beine in die Hand nehmen" en français ?**

a)prendre les jambes à la main b)prendre ses jambes à son cou  
c)accrocher les jambes autour du cou d)mettre les jambes sur sa tête

● **Quel est l'infinitif du verbe de la phrase suivante ?**

**Les cyclistes roulent sur de longues distances.**

a)recycler b)distancer c)allonger d)rouler

○ **La course de canards :**

**Avance pendant 30 secondes comme un canard.**

**On commence accroupi et on garde ses fesses en bas !**

● **Comment se déplacent les protagonistes d'une célèbre ballade de Goethe ?**

**Qui..... si tard dans la nuit et le vent ?**

**C'est le père avec son enfant.**

a)saute b)vole c)roule d)chevauche

● **Dans quel fleuve se déroulera l'épreuve de natation du triathlon en 2024 ?**

a)dans le Rhin b)dans la Loire  
c)dans la Garonne d)dans la Seine



● **Qui a remporté la médaille d'or aux JO de Tokyo en 2020 dans la catégorie tennis, simple messieurs ?**

a)Rafel NADAL b)Novak DJOKOVIC c)Alexander ZVEREV d)Ben SHELTON

● **Comment dit-on "Schmetterlinge im Bauch haben" en français ?**

a)avoir des poissons dans le ventre b)avoir des grenouilles dans le ventre  
c)avoir des oiseaux dans le ventre d)avoir des papillons dans le ventre

● **Conjuge le verbe "surfer" au présent, à la 2ème personne du singulier.**

a)vous surfiez b)tu surfais c)tu surfes d)vous surfez

○ **La course de l'éléphant : pendant 30 secondes, on marche sur les mains et les jambes tendues avec les fesses en l'air (tu n'es pas obligé de faire le bruit associé... mais ce serait plus drôle !)**

● **Peux-tu chanter l'hymne national français ? Il commence comme cela :**

Allons enfants de la Patrie,  
Le jour de gloire est arrivé...



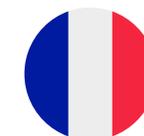
● d)tir à l'arc

● b)1896

● b)prendre ses jambes à son cou

● d)rouler

● d)chevauche



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



● d)dans la Seine

● c)Alexander ZVEREV

● d)avoir des papillons dans le ventre

● d)vous surfez



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



Où se dérouleront les épreuves de voile lors des Jeux Olympiques de Paris 2024 ?

- a) Montpellier    b) Marseille    c) Bordeaux    d) La Rochelle

A quelle date a lieu la cérémonie d'ouverture des jeux olympiques d'été de 2024 ?

- a) Vendredi 26 juillet    b) Jeudi 20 juin  
c) Dimanche 14 juillet    d) Samedi 3 août



Comment dit-on "Finger - Augen - Bauch" en français ?

- a) pouce-yeux-ventre    b) main-tête-genoux    c) bras-tête-genoux    d) doigts, yeux, ventre



Conjugué le verbe "plonger" au futur, à la 2ème personne du singulier.

- a) tu plongeras    b) tu plonges    c) tu plongerai    d) tu as plongé



La course de serpents : pendant 30 secondes, on rampe ! Le pantalon sera un peu moins propre à l'arrivée, mais c'est amusant !



Que chante-t-on aux Jeux olympiques lorsqu'un athlète monte sur le podium pour recevoir la médaille d'or ?

- a) la chanson "I will survive"    b) des comptines pour enfants  
c) l'hymne national de son pays    d) une des chansons à la mode



b) Marseille



a) Vendredi 26 juillet



d) doigts, yeux, ventre



c) tu plongerai



c) l'hymne national de son pays



2024  
Bernadette Gall DRAREC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREC Poitiers



Quelle est la longueur d'un marathon ?

- a) 42,195 km    b) 40 km    c) 10 km    d) 40,500 km



Où se sont déroulés les premiers jeux olympiques ?

- a) au Mexique    b) à Paris    c) à Athènes    d) en Chine



Combien y a-t-il d'os dans le corps humain ?

- a) 400    b) 50    c) 270    d) 152



Quel est l'infinitif du verbe de la phrase suivante ?

Le cavalier s'élance sur son cheval.

- a) cavalier    b) galoper    c) s'élancer    d) sonner



Es-tu capable de réaliser 5 pompes ?



Umberto Boccioni est un peintre futuriste italien. En 1913, il peint une toile qui glorifie la vitesse, l'énergie, la dynamique. Quel sport illustre-t-il ?

- a) la course hippique    b) le relais 4x100m    c) le BMX    d) le cyclisme



a) 42,195 km



c) à Athènes



c) 270



c) s'élancer



d) le cyclisme



2024  
Bernadette Gall DRAREC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREC Poitiers





**Comment s'appelle l'adaptation du football au handisport la plus répandue ?**

- a)handifoot b)cécifoot c)foot-fauteuil d)parafoot

=====



**Quel est le numéro d'Olympiade des jeux d'été de 2024 ?**

- a)XXX b)XXXIII c)XXXV d)XXXVI

=====



**Quelle partie du corps touche la balle au basketball ?**

- a)les mains b)les pieds c)la tête d)les oreilles

=====



**Conjugué le verbe "skier" à l'imparfait, à la 2ème personne du singulier.**

- a)tu skies b)tu skiais c)tu as skié d)vous avez skié

=====



**Dans la pièce où tu te trouves, repère un objet de couleur jaune et rapporte-le près du plateau de jeu en le nommant en allemand et en français.**

=====



**Gustave Caillebotte est un peintre impressionniste français. Quelle valeur sportive moderne est mise en avant dans son tableau "les raboteurs de parquet", peint en 1875 ?**

- a)'effort b)la force c)'inclusion d)le respect



**b)cécifoot**

=====



**b)XXXIII**

=====



**a)les mains**

=====



**b)tu skiais**

=====



=====



**a)'effort**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



**En quelle année a eu lieu la première édition des jeux paralympiques ?**

- a)1960 b)1991 c)1972 d)1950

=====



**Quel pays a déjà accueilli les Jeux Olympiques à quatre reprises ?**

- a)Japon b)Allemagne c)Grèce d)les Etats-Unis

=====



**Quel est le muscle le plus sollicité dans l'ensemble des sports ?**

- a)le cœur b)les muscles fessiers c)le mollet d)le larynx

=====



**Conjugué le verbe "sauter" à l'impératif singulier.**

- a)saute b)soutes c)sautez d)sautent

=====



**Dans la pièce où tu te trouves, repère un objet dont le nom en français commence par la lettre A. Apporte-le jusqu'au plateau de jeu.**

=====



**Gustave Caillebotte est un peintre impressionniste français. En 1877, il peint des "Canotiers ramant sur l'Yerres". Comment se déplacent les sujets de ce tableau ?**

- a)ils nagent b)ils naviguent à la voile c)ils rament d)ils volent



**a)1960**

=====



**d)les Etats-Unis**

=====



**a)le cœur**

=====



**a)saute**

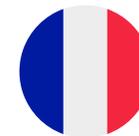
=====



=====



**c)ils rament**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



Quel athlète s'illustre en escalade ?

- a)Olivier Giroud    b)Raphaël Nadal
- c)Michaël Mawem    d)Lucas Karabatic

=====



Dans quelle ville les jeux d'été de 1972 ont-ils eu lieu ?

- a)Montréal    b)Los Angeles    c)Munich    d)Mexico

=====



Quelle partie du corps se trouve à l'extrémité du bras et a 5 doigts ?

- a)le nombril    b)le pied    c)l'œil    d)la main

=====



Quel est l'infinitif présent du verbe de la phrase suivante ?

La cérémonie d'ouverture a été un grand succès.

- a)avoir été    b)être    c)ouvrir    d)succéder

=====



La course littéraire : les livres peuvent devenir des haies. Utilise trois ou quatre livres et fais-les tenir sur la tranche. C'est parti pour la course de haies ! (à réaliser individuellement, en relais ou en course !)

=====



Dans le Codex Borgia, on a retrouvé la trace du tlachtli, un jeu de balle oublié. Mais de quelle civilisation s'agit-il ?

- a)la civilisation scandinave    b)la civilisation aztèque
- c)la civilisation babylonienne    d)la civilisation iroquoise



c)Michaël Mawem

=====



c)Munich

=====



d)la main

=====



b)être

=====



b)la civilisation aztèque



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



En quelle année a-t-on intégré le dressage aux épreuves paralympiques ?

- a)1936    b)1996    c)2012    d)1992

=====



Depuis quelle année le breakdance est-il une discipline olympique ?

- a)2024    b)2020    c)2004    d)1976

=====



Combien d'os y a-t-il dans le pied ?

- a)35    b)16    c)26    d)31

=====



Conjugué le verbe "lancer" à l'imparfait, à la 1ère personne du pluriel.

- a)nous lançons    b)nous lanceons    c)nous lancerons    d)nous lançons

=====



On plie les genoux ! C'est parti pour trois séries de 8 flexions !

=====



Laurent Perbos a créé "Le plus long ballon du monde".

Mais quelle est sa longueur ?

- a)70cm    b)2m 40    c)3m    d)3m 33



b)1996

=====



a)2024

=====



c)26

=====



d)nous lançons

=====



b)2m 40



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

● **Quelle discipline est au programme des épreuves paralympiques d'équitation ?**

- a)judo    b)dressage    c)natation    d)cyclisme

=====

● **Quel sport ne figure pas au programme olympique en 2024 ?**

- a)Boxe    b)Karate    c)Judo    d)Trampoline

=====

● **Quelle est la fonction des poumons ? Ils servent à**

- a)transporter le sang    b)respirer    c)digérer    d)voir

=====

● **Conjuge le verbe "soulever des poids" au présent, à la 1ère personne du pluriel.**

- a)nous souleverons des poids    b)nous soulevons des poids  
c)vous soulevez des poids    d)je souleve des poids

=====

○ **Tends tes bras, à gauche et à droite. Décris de petits cercles. Tourne de plus en plus vite, puis change de sens (30 secondes dans chaque sens).**

=====

● **Dans son roman Premier de cordée, Robert Frison-Roche narre l'aventure d'un...**

- a)navigateur    b)motard    c)cavalier    d)alpiniste



● **b)dressage**

=====

● **b)Karate**

=====

● **b)respirer**

=====

● **b)nous soulevons des poids**

=====

○ **=====**

● **d)alpiniste**



2024  
Bernadette Gall DRAREC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREC Poitiers

● **Quelle est la différence entre le judo et le parajudo ?**

- a)ils restent assis pour s'affronter    b)ils jouent au Monopoly  
c)ils prennent contact avant le combat    d)ils ne s'affrontent pas

=====

● **Quel pays a remporté le plus grand nombre de médailles aux jeux olympiques de Tokyo en 2020 ?**

- a)Les Etats-Unis (USA)    b)la France    c)le Japon    d)l'Allemagne

=====

● **Avec quelle partie du corps n'a-t-on pas le droit de toucher le ballon au football ?**

- a)avec la tête    b)avec le ventre    c)avec le dos    d)avec la main

=====

● **Quel est l'infinitif présent du verbe de la phrase suivante ?**

**L'athlète a nagé 2000 mètres.**

- a)nager    b)a nagé    c)avoir nagé    d)métrer

=====

○ **Tu es assis confortablement sur ta chaise, le dos bien droit et les pieds au sol. Décolle tes pieds du sol de 5-10 cm et maintiens cette position pendant 30 secondes.**

=====

● **Henri de Montherlant a écrit Les Olympiques. A quel siècle était-ce ?**

"À chaque foulée, avec une régularité de machine, apparaît puis disparaît le biceps fémoral de sa cuisse. Ses bras glissent comme des bielles. Le buste pivote à droite, à gauche, amusant, sur les reins immobiles. Et c'est la course, le plus antique des jeux ! Quelle hérédité à cette minute !"

- a)XVIIIe siècle    b)XIXe siècle    c)XXe siècle    d)XXIe siècle



● **c)ils prennent contact avant le combat**

=====

● **a)les Etats-Unis (USA)**

=====

● **d)avec la main**

=====

● **a)nager**

=====

○ **=====**

● **c)XXe siècle**



2024  
Bernadette Gall DRAREC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREC Poitiers

**Quelle est la particularité de la natation-handisport ?**

- a) Cette discipline est ouverte à tous les types de handicap. Les athlètes doivent nager sans prothèse.
- b) rien du tout
- c) Les athlètes nagent en eau vive.
- d) Ils peuvent discuter dans l'eau



**A quelle prouesse les jeux olympiques de Paris 2024 sont-ils parvenus ?**

- a) Pour la première fois, on obtient une parité numérique entre athlètes hommes et femmes.
- b) Tous les athlètes peuvent dormir au château de Versailles
- c) L'ensemble des déchets générés par l'événement est recyclé.
- d) Un match caritatif au profit des enfants malades est organisé.

**Quel organe est responsable de la filtration du sang et de l'élimination des déchets ?**

- a) Le cœur
- b) Les reins
- c) Le foie
- d) Les poumons

**Conjuge le verbe "faire du kayak" au présent, à la 2ème personne du pluriel.**

- a) nous faisons du kayak
- b) vous avez fait du kayak
- c) vous faites du kayak
- d) vous faisiez du kayak

**Inspire sur 4 temps 1,2,3,4 - Retiens ta respiration 1,2,3,4**

**Expire 1,2,3,4 - Retiens ta respiration 1,2,3,4**

**Et répète 1,2,3,4 (une minute)**

**Quel héros de bande dessinée participe aux jeux olympiques ?**

- a) Tintin
- b) Astérix
- c) Tibor
- d) Spirou et Fantasio

**Comment les athlètes mal-voyants peuvent-ils s'orienter en équitation ?**

- a) avec plusieurs musiques
- b) avec l'aide d'un téléphone
- c) avec des lunettes
- d) avec une aide/un soutien extérieur



**Quelle gymnaste a obtenu pour la première fois la note de 10/10 aux jeux de Montréal en 1976 ?**

- a) Simone Biles
- b) Melanie de Jesus dos Santos
- c) Nadia Commaneci
- d) Katelyn Ohashi

**Quel est l'organe principal du système respiratoire humain ?**

- a) Les poumons
- b) Le cœur
- c) Le diaphragme
- d) La trachée

**Conjuge le verbe "aller à vélo" au présent, à la 1ère personne du singulier.**

- a) je vais à vélo
- b) j'allais à vélo
- c) j'irai à vélo
- d) nous allons à vélo

**Marche rapide X 6**

**Marche avant / arrière X 6**

**Droite-gauche vers l'avant puis saut vers l'arrière X 6**

**Saut avant / saut arrière X6**

**Qui est l'auteur de "Madame Bovary" et quel sport pratiquait-il ?**

- a) Gustave Flaubert - Équitation
- b) Gustave Flaubert - Boxe
- c) Honoré de Balzac - Natation
- d) Honoré de Balzac - Tennis



**a) Cette discipline est ouverte à tous les types de handicap. Les athlètes doivent nager sans prothèse.**

**a) Pour la première fois, on obtient une parité numérique entre athlètes hommes et femmes.**

**b) Les reins**

**c) vous faites du kayak**

**b) Astérix**



2024  
Bernadette Gall DRAREC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREC Poitiers



**d) avec une aide/un soutien extérieur**

**c) Nadia Commaneci**

**a) Les poumons**

**a) je vais à vélo**

**a) Gustave Flaubert - Équitation**



2024  
Bernadette Gall DRAREC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREC Poitiers

● Laquelle de ces disciplines est l'une des plus anciennes disciplines olympiques ?

- a)Boxe      b)Lutte      c)Skateboard      d)Surf

● Où ont-eu lieu les premiers jeux olympiques ?

- a)en France      b)en Grèce      c)en Inde      d)en Allemagne

● Quelle est la fonction principale des os dans le corps humain ?

- a)Produire des globules rouges      b)Stocker les vitamines  
c)Soutenir et protéger les organes      d)Réguler la température corporelle

● Quel est l'infinif présent du verbe de la phrase suivante ?

L'athlète allume la flamme olympique.

- a)allume      b)enflammer      c)allumer      d)alunir

○ Dans la pièce où tu te trouves, repère un objet de couleur noire et rapporte-le près du plateau de jeu en le nommant en allemand et en français.

● Victor Hugo est l'auteur de Notre Dame de Paris et des Misérables.

Quel sport pratiquait-il volontiers ?

- a)le sumo      b)le rugby      c)la boxe anglaise      d)l'escrime



● Lequel de ces sports joue-t-on avec le pied ?

- a)Volleyball      b)Basketball      c)Football      d)Handball

● Quelle est la première championne olympique en gymnastique ?

- a)Laura Dahlmeier      b)Katrin Krabbe      c)Magdalena Neuer      d)Angela Merkel

● Quel est le nom du processus par lequel le corps transforme les aliments en énergie ?

- a)Digestion      b)Respiration      c)Circulation      d)Métabolisme

● En quelle position se trouve le verbe conjugué ?

Maintenant Paul navigue bien

- a)1      b)2      c)3      d)4

○ Dans la pièce où tu te trouves, repère un objet dont le nom en français commence par la lettre S. Apporte-le jusqu'au plateau de jeu.

● Quel est le nom du célèbre écrivain allemand, auteur de Faust, qui a également été un passionné de promenades en plein air et de randonnées ?

- a)Johann Wolfgang von Goethe      b)Friedrich Schiller  
c)Heinrich Heine      d)Thomas Mann



● b)Lutte

● b)En Grèce

● c)Soutenir et protéger les organes

● c)allumer

● d)l'escrime



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



● c)Football

● b)Katrin Krabbe

● d)Métabolisme

● c)3

● a)Johann Wolfgang von Goethe



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



**De combien de joueurs est composée une équipe de hockey sur glace ?**

- a)6 b)1 c)7 d)9

=====



**Quel est le sport pratiqué par l'athlète Laura Dahlmeier ?**

- a)natation b)football c)goalball d)biathlon

=====



**Quel est le principal carburant utilisé par les muscles pendant un effort sportif intense ?**

- a)Glucose b)Lipides c)Protéines d)Acides aminés

=====



**En quelle position se trouve le verbe conjugué ?**

**Va vite t'entraîner.**

- a)1 b)2 c)3 d)4

=====



**Saute 50 fois à pieds joints !**

=====



**Quel artiste français est connu pour ses peintures de danseuses et de scènes de cirque ?**

- a)Claude Monet b)Henri Matisse c)Auguste Rodin d)Edgar Degas



**a)6**

=====



**d)biathlon**

=====



**a)Glucose**

=====



**a)1**

=====



=====



**d)Edgar Degas**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



**Avec quelle partie du corps joue-t-on au handball ?**

- a)les coudes b)la main c)le pied d)le genou

=====



**Quel est le sport pratiqué par l'athlète Teddy Rinner ?**

- a)judo b)cécifoot c)marathon d)biathlon

=====



**Quel organe dans notre corps pompe le sang quand on fait du sport ?**

- a)Le cœur b)Les poumons c)Le ventre d)Les jambes

=====



**En quelle position se trouve le verbe conjugué ?**

**Faisons-nous de l'escrime ?**

- a)1 b)2 c)3 d)4

=====



**Saute 50 fois à cloche-pied !**

=====



**Quel musée du sport emblématique est situé à Lausanne, en Suisse, et est dédié à l'histoire et aux valeurs des Jeux Olympiques ?**

- a)Le Musée du Sport de Lausanne b)Le Musée Olympique  
c)Le Centre Olympique de Lausanne d)Le Musée des Jeux Olympiques



**b)la main**

=====



**a)judo**

=====



**a)Le cœur**

=====



**a)1**

=====



=====



**b)Le Musée Olympique**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

De combien de joueurs est composée une équipe de volleyball ?

- a)7    b)6    c)9    d)15

=====

Qui a organisé les jeux olympiques de 1936 ?

- a)Charles de Gaulle    b)Winston Churchill    c)Adolf Hitler    d)Philipp Roth

=====

Quel est le principal gaz que nous respirons?

- a)Azote    b)Oxygène    c)Dioxyde de carbone    d)Hydrogène

=====

En quelle position se trouve le verbe conjugué ?

Je voudrais monter à cheval.

- a)1    b)2    c)3    d)4

=====

Forme avec ton corps le mot SPORT (individuellement ou en équipe)

=====

Le National Football Museum, l'un des plus grands musées du sport au monde, est situé dans quelle ville du Royaume-Uni ?

- a)Londres    b)Manchester    c)Liverpool    d)Birmingham



b)6

=====

c)Adolf Hitler

=====

d)oxygène

=====

b)2

=====

=====

=====

b)Manchester



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

Combien de disciplines y a-t-il aux jeux olympiques de Paris 2024 ?

- a)39    b)47    c)50    d)100

=====

En quelle année les jeux olympiques ont-ils été organisés à Berlin ?

- a)1924    b)1936    c)1956    d)2016

=====

Pourquoi est-il sain de pratiquer régulièrement une activité sportive ?

- a)cela augmente le risque de maladies cardiaques    b)cela diminue la densité osseuse  
c)cela renforce les muscles et les os    d)cela affaiblit le système immunitaire

=====

En quelle position se trouve le verbe conjugué ?

Vous jouez bien au tennis.

- a)1    b)2    c)3    d)4

=====

Fais le chat : mets-toi à quatre pattes, étire la jambe droite vers l'arrière et le bras gauche vers l'avant. Inspire et étire-toi. Expire et rassemble genoux et coudes sous ton ventre, le dos fait une bosse de chat. Recommence de l'autre côté.

=====

Dans quelle ville allemande se trouve le musée allemand du sport et de l'olympisme ?

- a)Berlin    b)Hambourg    c)Munich    d)Cologne



b)47

=====

b)1936

=====

d)Pour compenser la perte de liquides par la transpiration

=====

b)2

=====

=====

=====

d)Cologne



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



Quel est l'unique sport féminin aux jeux olympiques ?

- a) football
- b) gymnastique rythmique
- c) basketball
- d) Natation synchronisée

=====



A quelle époque ont eu lieu les premiers jeux olympiques ?

- a) à la Préhistoire
- b) peu après le big bang
- c) dans l'Antiquité
- d) au Moyen-Âge

=====



Pourquoi est-il sain de pratiquer régulièrement une activité sportive ?

- a) cela augmente le risque de maladies cardiaques
- b) cela diminue la densité osseuse
- c) cela renforce les muscles et les os
- d) cela affaiblit le système immunitaire

=====



En quelle position se trouve le verbe conjugué ?

Nageons-nous cet après-midi ?

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4

=====



Tends les bras de côté, la paume vers le haut. Fais de petits mouvements de pulsation vers le haut pendant 15 secondes. Fais la même chose vers l'avant, pendant 15 secondes.

=====



Quel auteur anglophone a écrit ces quelques vers encourageant à la persévérance ?

Si tu peux rencontrer Triomphe après Défaite  
Et recevoir ces deux menteurs d'un même front,  
Si tu peux conserver ton courage et ta tête  
Quand tous les autres les perdront,

Alors les Rois, les Dieux, la Chance et la Victoire  
Seront à tout jamais tes esclaves soumis,  
Et, ce qui vaut mieux que les Rois et la Gloire  
Tu seras un homme, mon fils.

- a) Mark Twain
- b) Rudyard Kipling
- c) Lewis Carroll
- d) Charles Dickens



b) Gymnastique rythmique

=====



c) dans l'Antiquité

=====



c) cela renforce les muscles et les os

=====



a) 1

=====



=====



b) Rudyard Kipling



2024  
Bernadette Gall DRAREC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREC Poitiers



Quel sport ne fait pas partie du programme olympique de 2024 ?

- a) Natation
- b) Badminton
- c) Tennis
- d) Bowling

=====



Quelle discipline a été introduite aux jeux olympiques de 1904 ?

- a) la boxe
- b) le cyclisme freestyle
- c) la formule
- d) la descente de hotdogs

=====



Quels muscles utilises-tu pour tourner la tête et regarder autour de toi ?

- a) Les muscles du ventre
- b) Les muscles du visage
- c) Les muscles du cou
- d) Les muscles des orteils

=====



En quelle position se trouve le verbe conjugué ?

Demain, il courra mieux

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4

=====



Dans la pièce où tu te trouves, repère un objet de couleur verte et rapporte-le près du plateau de jeu en le nommant en allemand et en français.

=====



Depuis quelle édition des jeux olympiques y a-t-il une affiche officielle ? Elle est toujours créée dans le cadre d'un concours artistique. Depuis, la tradition s'est perpétuée, et chaque Comité d'organisation produit son Affiche Officielle qui incarne la ville hôte.

- a) Les jeux de Paris 1900
- b) Les jeux de Stockholm 1912
- c) Les jeux de Munich 1972
- d) Les jeux de Paris 2024



d) Bowling

=====



a) la boxe

=====



c) Les muscles du cou

=====



c) 3

=====



=====



b) Les jeux de Stockholm 1912



2024  
Bernadette Gall DRAREC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREC Poitiers

**Quelle est la vitesse record de Usain Bolt ?**  
a)34,58 km/h    b)37,58 km/h    c)41,18 km/h    d)44,72 km/h  
=====

**Combien de spectateurs ont assisté aux premiers JO modernes ?**  
a)2500    b)Plus de 50 000    c) Plus de 500 000    d) Moins de 8000  
=====

**Quels muscles utilises-tu pour serrer fort quelque chose dans ta main ?**  
a)Les muscles du dos    b)Les muscles des jambes    c)Les muscles des doigts    d)Les muscles du cou  
=====

**En quelle position se trouve le verbe conjugué ?**  
**Vous dansez avec nous ?**  
a)1    b)2    c)3    d)4  
=====

**Dans la pièce où tu te trouves, repère un objet dont le nom en français commence par la lettre E.**  
**Apporte-le jusqu'au plateau de jeu.**  
=====

**Quelle est la particularité des deux affiches officielles olympiques et paralympiques pour les jeux de Paris 2024 ?**  
a)elles sont dessinées en noir et blanc  
b)elles ont été réalisées par des écoliers de Seine Saint-Denis  
c)le bénéfice de leur vente sera reversé à l'UNESCO pour des programmes sportifs à destination des enfants défavorisés  
d)elles ne forment qu'une grande image pour souligner l'inclusion.



**Kylian Mbappé porte sur son maillot le numéro...**  
a)7    b)8    c)10    d)12  
=====

**En quelle année les jeux olympiques ont-ils été organisés à Paris pour la première fois ?**  
a)2024    b)2009    c)1896    d)1900  
=====

**Quels muscles utilises-tu pour faire une grimace ?**  
a)Les muscles du ventre    b)Les muscles du visage  
c)Les muscles des orteils    d)Les muscles des bras  
=====

**En quelle position se trouve le verbe conjugué ?**  
**Qui galope si tard ?**  
a)1    b)2    c)3    d)4  
=====

**Imite un athlète olympique qui ferait du canoë.**  
=====

**Comment s'appelle le dessinateur qui a réalisé les affiches officielles des jeux olympiques de Paris 2024 ?**  
a)Ugo Gattoni    b)Kenzo Takada    c)Yannick Lefrançois    d)Vincent Broquaire



**d)44,72 km/h**  
=====

**b)Plus de 50 000**  
=====

**c)Les muscles des doigts**  
=====

**b)2**  
=====

=====

**d)elles ne forment qu'une grande image pour souligner l'inclusion.**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



**a)7**  
=====

**d)1900**  
=====

**b)Les muscles du visage**  
=====

**b)2**  
=====

=====

**a)Ugo Gattoni**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



**Qui a gagné le plus de médailles ?**

- a) Usain Bolt
- b) Michael Phelps
- c) Paavo Nurmi
- d) Martin Fourcade

=====



**Quand les premiers jeux olympiques ont-ils eu lieu ?**

- a) en 1896
- b) au 8e siècle avant JC
- c) au 8e siècle après JC
- d) en l'an 0

=====



**Quels muscles utilises-tu pour plier et étirer tes jambes ?**

- a) Les muscles des yeux
- b) Les muscles du cou
- c) Les muscles des jambes
- d) Les muscles du ventre

=====



**Quelle est la forme verbale correcte ?**

**Je...**

- a) nagez
- b) nages
- c) nageait
- d) nage

=====



**Imite un athlète olympique qui ferait du dressage (équitation).**

=====



**Combien d'heures de travail ont été nécessaires pour que le dessinateur réalise sa fresque spectaculaire pour les affiches olympique et paralympique ?**

- a) 5000 heures, càd une année
- b) 2000 heures, càd 6 mois
- c) 1000 heures
- d) 500 heures



**b) Michael Phelps**

=====



**b) au 8e siècle avant JC**

=====



**c) Les muscles des jambes**

=====



**d) nage**

=====



=====



**b) 2000 heures, càd 6 mois**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



**Quelle est l'orthographe correcte ?**

- a) Taekwondo
- b) Taekwendo
- c) Taekwendu
- d) Teikwando

=====



**Quelle était la nationalité de Pierre de Coubertin ? Il était...**

- a) grec
- b) suisse
- c) français
- d) allemand

=====



**Qu'est-ce qui se passe quand tu fais de l'exercice et que tu te sens fatigué ?**

- a) Tes muscles deviennent plus forts
- b) Tes muscles deviennent plus lourds
- c) Tes muscles se reposent
- d) Tes muscles travaillent plus dur

=====



**Quelle est la forme verbale correcte ?**

**Tu...**

- a) dansent
- b) danse
- c) danses
- d) dansez

=====



**Imite un athlète olympique qui ferait de la natation.**

=====



**Quelle est la particularité des deux affiches officielles olympiques et paralympiques pour les jeux de Paris 2024 ?**

- a) elles sont pleines de minuscules détails
- b) les personnages sont tous vêtus des drapeaux nationaux
- c) le ciel est bleu-blanc-rouge
- d) sur tous les monuments parisiens sont dessinés les anneaux olympiques.



**a) Taekwondo**

=====



**c) français**

=====



**d) Tes muscles travaillent plus dur**

=====



**c) danses**

=====



=====



**a) elles sont pleines de minuscules détails**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

● **Combien y a-t-il au maximum de personnes sur la glace lors d'un match de hockey ?**

- a)8 b)10 c)12 d)14

=====



● **Combien y a-t-il d'anneaux sur le drapeau olympique, et que signifient-ils ?**

- a)5 anneaux pour les 5 continents b)7 anneaux pour les 7 nains de Blanche-Neige  
c)6 anneaux pour les 6 continents d)5 anneaux pour les 5 doigts de la main

=====

● **Que font les muscles quand tu cours vite ?**

- a)Ils se reposent b)Ils se détendent c)Ils se contractent d)Ils dansent

=====

● **Quelle est la forme verbale correcte ?**

**Elle...**

- a)grimpe b)grimpe c)grimpe d)grimpe

=====

○ **Imite un athlète olympique qui ferait de l'escalade.**

=====

● **Qui a conçu le design des anneaux olympiques ?**

- a)Karl Lagerfeld b)Pablo Picasso c)Pierre de Coubertin d)Philip Starck

● **Comment gagne-t-on un set (une manche) au tennis ?**

- a)en remportant 3 jeux b)en remportant 5 jeux  
c)en remportant 6 jeux d)en remportant 7 jeux

=====



● **Les jeux olympiques ont-ils eu lieu pendant les deux guerres mondiales ?**

- a)oui en 1916 b)oui en 1940  
c)oui en 1916 et 1944 d)non

=====

● **Quels muscles utilises-tu pour sauter en l'air ?**

- a)Les muscles du visage b)Les muscles des bras  
c)Les muscles des jambes d)Les muscles du dos

=====

● **Quelle est la forme verbale correcte ?**

**Nous...**

- a)galopent b)galope c)galopes d)galopons

=====

○ **Imite un athlète olympique qui ferait du breakdance.**

=====

● **Comment s'appelle les trois croissants bleu, vert et rouge, sur le drapeau paralympique, symboles de mouvement ?**

- a)les déglings b)les musclos c)les rigolos d)les agitos



● **c)12**

=====

● **a)5 anneaux pour les 5 continents**

=====

● **c)Ils se contractent**

=====

● **b)grimpe**

=====

○

=====

● **c)Pierre de Coubertin**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



● **c)en remportant 6 jeux**

=====

● **d)non**

=====

● **c)Les muscles des jambes**

=====

● **d)galopons**

=====

○

=====

● **d)les agitos**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

● **Quelle discipline n'est pratiquée que par des para-athlètes ?**

- a)l'équitation b)la boccia c)le golf d)la natation

=====

● **En 1984, qu'a fait l'athlète portoricaine Madeline de Jesus ?**

- a)Elle a remporté la médaille d'or  
b)Elle s'est blessée et a envoyé sa sœur jumelle sur la ligne de départ à sa place  
c)Elle s'est blessée, n'a pu participer aux JO et son équipe a perdu  
d)Elle a bu du jus d'orange empoisonné

=====

● **Pourquoi est-il important de boire de l'eau quand nous faisons du sport ?**

- a)Pour garder nos vêtements propres  
b)Pour rester hydratés et ne pas avoir soif  
c)Pour rendre nos cheveux brillants  
d)Pour nous amuser davantage

=====

● **Quelle est la forme verbale correcte ? Vous...**

- a)sautent b)sauter c)sautez d)sautons

=====

○ **Imite un athlète olympique qui ferait de l'escrime.**

=====

● **L'hymne olympique a été composé en 1896 par deux compatriotes...**

- a)allemands : Heinrich Mann et Johannes Brahms  
b)grecs : Spýros Samáras et Kostís Palamás  
c)suisses : Henry Dunant et Richard Huelsenbeck  
d)français : Pierre de Coubertin et Marcel Proust



● **Quelle est l'origine du Taekwondo?**

- a)la Thaïlande b)la Chine c)le Japon d)la Corée

=====

● **Combien y avait-il de disciplines en athlétisme aux jeux olympiques de l'Antiquité ?**

- a)4 b)5 c)6 d)7

=====

● **Comment pouvons-nous dire si nous avons assez bu d'eau ?**

- a)Nous devenons invisibles  
b)Nous devenons légers  
c)Nous pouvons nous sentir fatigués et avoir mal à la tête  
d)Nous commençons à voler

=====

● **Quelle est la forme verbale correcte ? Les athlètes...**

- a)pédalent b)pédalez c)pédales d)pédale

=====

○ **Imite un athlète olympique qui jouerait au basketball.**

=====

● **L'hymne paralympique est l'œuvre du compositeur français Thierry Darnis et est joué sans paroles. Quel est son titre ?**

- a)hymne de l'inclusion b)hymne de l'égalité c)hymne de l'avenir d)hymne pour tous



● **b)la boccia**

=====

● **b)Elle s'est blessée et a envoyé sa sœur jumelle sur la ligne de départ à sa place**

=====

● **b)Pour rester hydratés et ne pas avoir soif**

=====

● **c)sautez**

=====

○

=====

● **b)grecs : Spýros Samáras et Kostís Palamás**



2024  
Bernadette Gall DRAREC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREC Poitiers



● **d)la Corée**

=====

● **b)5**

=====

● **c)Nous pouvons nous sentir fatigués et avoir mal à la tête**

=====

● **a)pédalent**

=====

○

=====

● **c)hymne de l'avenir**



2024  
Bernadette Gall DRAREC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREC Poitiers

**Quand le football a-t-il été inventé ?**  
a)1780 b)1848 c)1905 d)1920  
=====



**Comment surnomme-t-on les athlètes de l'équipe de France?**  
a)les Bleus-Blancs-Rouges b)les Bleus c)les Blancs d)les Rouges  
=====

**Qu'est-ce qui peut nous aider à nous rappeler de boire de l'eau ?**  
a)Apporter une bouteille d'eau et en boire régulièrement  
b)Mettre une chaussette sur la tête  
c)Demander à nos amis de le faire pour nous  
d)Chanter une chanson sur les fleurs  
=====

**Quelle est la forme verbale correcte ?  
Les athlètes...**

- a)combat au fleuret b)combattent au fleuret  
c)combats au fleuret d)combattez au fleuret  
=====

**Imitiere einen olympischen Athleten, der Volleyball spielen würde.**  
=====

**Der olympische Eid wird geschworen von...**

- a)einer einzige Person b)zwei Personen  
c)fünf Personen d)drei Gruppen von je zwei Personen

**Que signifie le mot taekwondo ?**

- a)la voie du corps b)la voie des pieds  
c)la voie des pieds et des mains d)la voie des mains  
=====



**Une devinette : trouver un nom commençant par un P.  
On devait la faire pendant la période des Jeux antiques, et cela devrait encore être le cas pendant les jeux modernes.**

- a)patinoire b)patate c)potion magique d)paix  
=====

**Qu'est-ce qui peut nous aider à nous rappeler de boire de l'eau ?**

- a)Apporter une bouteille d'eau et en boire régulièrement  
b)Mettre une chaussette sur la tête  
c)Demander à nos amis de le faire pour nous  
d)Chanter une chanson sur les fleurs  
=====

**Quelle est la forme verbale correcte ? L'athlète...**

- a)plongent b)plonges c)plonge d)plongez  
=====

**Imite un athlète olympique qui jouerait au beach-volleyball.**  
=====

**Complète le début du serment olympique :**

- Au nom des athlètes, Au nom de tous les juges, Au nom de tous les entraîneurs et officiels,  
Nous promettons de prendre part à ces Jeux olympiques en respectant et en suivant les .....,  
a)modes b)interdictions c)règles d)limites



**b)1848**  
=====

**b)les Bleus**  
=====

**c)En écoutant notre corps et en vérifiant si nous avons soif**  
=====

**b)combattent au fleuret**  
=====

=====

**d)trois groupes de deux personnes**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



**c)la voie des pieds et des mains**  
=====

**d)paix**  
=====

**a)Apporter une bouteille d'eau et en boire régulièrement**  
=====

**c)plonge**  
=====

=====

**c)règles**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



**Que signifient les initiales BMX ?**

- a) Bicycle Moto Cross (X)
- b) Benzin Motor XXL
- c) Beautiful Motocross
- d) Bionic-Motor Crossing (X)

=====



**Quel pays entre toujours en premier lors d'une cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques ?**

- a) le pays organisateur
- b) la France
- c) la Grèce
- d) le pays ayant remporté le plus de médailles lors de l'édition précédente

=====



**Pourquoi est-il important de dormir suffisamment lorsque nous faisons du sport ?**

- a) Pour que nos muscles grandissent
- b) Pour que notre corps puisse se reposer et récupérer
- c) Pour que nous puissions jouer plus longtemps
- d) Pour que notre peau reste belle

=====

**Quelle est la forme verbale correcte ?**

**L'athlète...**



- a) naviguent
- b) navigue
- c) navigues
- d) naviguez

=====



**Imite un athlète olympique qui ferait du judo.**

=====

**Complète le début du serment olympique :**

**Nous le faisons pour l'honneur de nos équipes, dans le respect des principes fondamentaux de l'Olympisme, et pour rendre le monde ..... grâce au sport**



- a) plus sûr
- b) plus inclusif
- c) meilleur
- d) extraordinaire



**a) Bicycle Moto Cross (X)**

=====



**c) la Grèce**

=====



**b) Pour que notre corps puisse se reposer et récupérer**

=====



**b) navigue**

=====



=====



**c) meilleur**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



**Quand le para-judo est-il devenu une discipline olympique ?**

- a) 1972
- b) 1968
- c) 1992
- d) 1988

=====



**Quelle est la langue officielle des jeux olympiques ?**

- a) le français
- b) l'anglais
- c) le grec
- d) l'espéranto

=====



**Que se passe-t-il si nous ne dormons pas assez avant un match ou une compétition sportive ?**

- a) Nous aurons plus d'énergie
- b) Nous serons plus forts
- c) Nous serons plus fatigués et moins concentrés
- d) Nous pourrions courir plus vite

=====



**Quelle est la forme verbale correcte ? L'athlète...**

- a) font de la gymnastique
- b) fais de la gymnastique
- c) faites de la gymnastique
- d) fait de la gymnastique

=====



**Imite un athlète olympique qui ferait du triathlon.**

=====



**Quelle est la devise des jeux olympiques ?**

- a) Plus vite, plus haut, plus fort
- b) Plus vite, plus haut, plus fort – toujours
- c) Plus vite, plus haut, plus loin – unis
- d) Plus vite, plus haut, plus fort – ensemble



**d) 1988**

=====



**a) le français**

=====



**c) Nous serons plus fatigués et moins concentrés**

=====



**d) fait de la gymnastique**

=====



=====



**d) Plus vite, plus haut, plus fort – ensemble**



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

● **Quand la para-natation est-elle devenue une discipline olympique ?**

- a)1936   b)1944   c)1960   d)1992

=====

● **Comment appelle-t-on la période de 4 ans entre 2 célébrations des Jeux Olympiques ?**

- a)un quatrain   b)une quarte   c)une pause   d)une olympiade

=====

● **Combien d'heures devrions-nous dormir chaque nuit pour nous sentir bien et performants le lendemain ?**

- a)4 heures   b)8 heures   c)10 heures   d)12 heures

=====

● **Comment dit-on "segeln" en français ?**

- a)grimper   b)sauter   c)nager   d)combattre

=====

○ **Imite un athlète qui participerait successivement aux épreuves de trois disciplines olympiques.**

=====

● **Quelle est la devise des jeux paralympiques ?**

- a)spirit in motion                      b)mens sana in corpore sano  
c)liberté, égalité, fraternité              d)toujours avancer



● **Quelles disciplines ont fait leur apparition aux JO de 2021 ?**

- a)Equitation, football                      b)Escalade, skateboard  
c)Hockey sur glace, tennis                d)Handball, ski alpin

=====

● **Combien de femmes ont pu participer aux JO de Paris en 1900 sur les 997 athlètes ?**

- a)aucune   b)22   c)101   d)222

=====

● **Dormir, c'est important. Que pouvons-nous faire de plus pour aider notre corps à se reposer et à récupérer après le sport ?**

- a)Regarder la télévision toute la nuit    b)Manger beaucoup de bonbons  
c)Continuer à jouer ou à courir            d)Faire une sieste

=====

● **Comment dit-on "segeln" en français ?**

- a)faire de la gym   b)faire du vélo   c)faire de l'équitation   d)faire de la voile

=====

○ **Imite un athlète qui participerait successivement aux épreuves de cinq disciplines olympiques.**

=====

● **Comment s'appelle l'une des plus célèbres statues de l'Antiquité, représentant un athlète en train de lancer le disque ?**

- a)le disquaire   b)le disc-jockey   c)le discobole   d)la disquette



● c)1960

=====

● d)une olympiade

=====

● b)8 heures

=====

● a)grimper

=====

○

=====

● a)spirit in motion



2024  
Bernadette Gall DRAREC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREC Poitiers



● b)Escalade, skateboard

=====

● b)22

=====

● d)Faire une sieste

=====

● d)faire de la voile

=====

○

=====

● c)le discobole



2024  
Bernadette Gall DRAREC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREC Poitiers



Quelles disciplines font leur apparition aux JO de 2024 ?

- a) Equitation, surf
- b) Boxe féminine, skateboard
- c) Boxe féminine, ski
- d) Kitesurf, canoë, boxe féminine

=====



Le bronze servant à fabriquer les médailles est un mélange...

- a) d'étain et d'aluminium
- b) d'étain et de cuivre
- c) d'argent et d'or
- d) d'argent et de fer rouillé

=====



Pourquoi est-il important de se reposer entre les séances de sport ?

- a) Pour montrer à nos amis que nous sommes forts
- b) Pour que nos muscles aient le temps de se réparer et de devenir plus forts
- c) Pour pouvoir jouer plus longtemps sans s'arrêter
- d) Pour pouvoir regarder la télévision

=====



Comment dit-on "gewinnen" en français ?

- a) remporter
- b) gagner
- c) perdre
- d) améliorer

=====



Imite un athlète qui reçoit la médaille d'or sur le podium olympique.

=====



Georges Seurat a peint des tableaux pointillistes. Parmi les plus célèbres il y a des scènes sportives, comme celui intitulé une... à Asnières.

- a) une baignade
- b) une cavalcade
- c) une escalade
- d) une balade



d) Kitesurf, canoë, boxe féminine

=====



b) d'étain et de cuivre

=====



b) Pour que nos muscles aient le temps de se réparer et de devenir plus forts

=====



b) gagner

=====



=====



a) une baignade



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



Quel est le poids d'un goalball ?

- a) 1 kg
- b) 2 kg
- c) 1,25 kg
- d) 1,50 kg

=====



Quelle forme avait le stade d'Olympie lors des Jeux antiques ?

- a) ronde
- b) ovale
- c) rectangulaire
- d) hexagonale

=====



Pourquoi est-il bon de faire du sport régulièrement ?

- a) Pour regarder la télévision
- b) Pour rester en bonne santé
- c) Pour manger plus de bonbons
- d) Pour avoir plus de devoirs

=====



Comment dit-on "verlieren" en français ?

- a) remporter
- b) gagner
- c) perdre
- d) améliorer

=====



Dans la pièce où tu te trouves, repère un objet de couleur rouge et rapporte-le près du plateau de jeu en le nommant en allemand et en français.

=====



Quelle forme artistique est généralement présente lors de la cérémonie d'ouverture des jeux olympiques ?

- a) l'opéra
- b) le street art
- c) le ballet
- d) la peinture live



c) 1,25 kg

=====



c) rectangulaire

=====



b) Pour rester en bonne santé

=====



c) perdre

=====



=====



c) le ballet



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

Depuis quelle année le cécifoot est -il une épreuve des jeux paralympiques ?

- a)2000 b)1996 c)2008 d)2004

Quelle forme a le stade lors des Jeux olympiques modernes ?

- a)ronde b)ovale c)rectangulaire d)hexagonale

Quels sont les bénéfices du sport sur le cœur ?

- a)Il rend le cœur plus faible b)Il augmente la pression artérielle  
c)Il renforce le cœur d)Il rend le cœur plus petit

Comment dit-on "sich entspannen" en français ?

- a)s'améliorer b)se reposer c)se détendre d)se sentir bien

Dans la pièce où tu te trouves, repère un objet dont le nom en français commence par la lettre R. Apporte-le jusqu'au plateau de jeu.

Le sculpteur Rodin a représenté un sport qui lui permettait de magnifier la douceur des courbes humaines. De quel sport s'agit-il ?

- a)la boxe b)le rugby c)la danse d)le cyclisme



- d)2004
- b)ovale
- c)Il renforce le cœur
- c)se détendre
- c)la danse



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

A qui le cécifoot est-il destiné ?

- a)Aux déficients visuels b)Aux personnes présentant un handicap moteur  
c)Aux amputés d) Aux paraplégiques

Quel organisme a pour mission la promotion de l'Olympisme dans le monde ?

- a)le CIO b)l'ONU c)l'OTAN d)la CIA

Comment le sport peut-il aider à maintenir un poids de santé ?

- a)on peut manger plus de sucreries b)il fait brûler des calories et favorise la perte de poids  
c)on peut regarder la télévision d)on peut dormir plus longtemps

Comment dit-on "klettern" en français ?

- a)s'améliorer b)se reposer c)se détendre d)se sentir bien

Cours sur place pendant 1 minute comme un marathonien

Chante la chanson suivante en n'oubliant pas les gestes !

Tête, épaules, genoux et pieds.

Genoux et pieds.

Tête, épaules, genoux et pieds.

Genoux et pieds.

J'ai deux yeux, deux oreilles,

Une bouche et un nez.

Tête, épaules, genoux et pieds.



- a)Aux déficients visuels
- a)le CIO, comité international olympique
- b)il fait brûler des calories et favorise la perte de poids
- b)se reposer



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

**Dans quel sport utilise-t-on une crosse (un bâton recourbé) ?**  
a) hockey sur glace b) para-équitation c) tennis de table d) badminton  
=====

**Comment appelle-t-on les sportifs participant aux Jeux Olympiques ?**  
a) des athlètes b) des gymnastes c) des musclés d) des olympiens  
=====

**Quels sont les bienfaits du sport sur l'humeur ?**  
a) Il rend triste b) Il augmente le stress  
c) Il aide à se sentir plus heureux et moins stressé d) Il rend plus fatigué  
=====

**Comment dit-on "werfen" en français ?**  
a) lancer b) sauter c) courir d) porter  
=====

**Cours sur place pendant 15 secondes comme un sprinter. Fais 3 sprints.**  
=====

**Tu connais sans doute le "Fliegerlied"! Chante le refrain en faisant les gestes. (bonus : Arrives-tu à inventer une version française ?)**  
Und ich flieg', flieg', flieg' wie ein Flieger  
Bin so stark, stark, stark wie ein Tiger  
Und so groß, groß, groß wie 'ne Giraffe, so hoch, whoa-oh-oh  
Und ich spring', spring', spring' immer wieder  
Und ich schwimm', schwimm', schwimm' zu dir rüber  
Und ich nehm', nehm', nehm' dich bei der Hand  
Weil ich dich mag, und ich sag'  
Heut' ist so ein schöner Tag (la-la-la-la-la)...



**a) Eishockey**  
=====

**a) Athleten**  
=====

**c) Er hilft, sich glücklicher und weniger gestresst zu fühlen.**  
=====

**a) werfen**  
=====

=====

=====



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

**Combien de fois Emmanuelle Mörch a-t-elle le droit de faire rebondir la balle avant de la frapper lors de ses matchs de tennis-fauteuil ?**  
a) 1 b) 2 c) 3 d) 4  
=====

**Sur quelle marche du podium le médaillé de bronze grimpe-t-il.**  
a) la première b) la deuxième c) la troisième d) la quatrième  
=====

**Le sport contribue-t-il à une meilleure qualité de sommeil ?**  
a) oui, si on regarde la télévision tard le soir b) oui, il permet la relaxation et réduit le stress  
c) oui, si on boit beaucoup de soda d) oui, si on saute des repas  
=====

**Comment dit-on "springen" en français ?**  
a) sauver b) sauter c) s'ôter d) oser  
=====

**Invente une chorégraphie sur l'hymne français.**  
=====

**Peux-tu écouter et chanter ce refrain des Enfantastiques ?**

Il faut qu'on s'bouge, il faut qu'on s'bouge Faut fair' des efforts Pour se sentir plus fort Il faut qu'on s'bouge, il faut qu'on s'bouge Toujours et encore Pour l'esprit et le corps.	Il faut qu'on s'bouge, il faut qu'on s'bouge Dedans comme dehors C'est un conseil en or Il faut qu'on s'bouge, il faut qu'on s'bouge Les jeunes, les séniors Allons tous faire du sport
--	--



**b) 2**  
=====

**c) la troisième**  
=====

**b) oui, il permet la relaxation et réduit le stress**  
=====

**b) sauter**  
=====

=====

=====



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers

Quelle nouvelle discipline sera représentée aux Jeux de Paris 2024 ?  
a)le surf    b)le skateboard    c)le breaking    d)le rock acrobatique  
=====



Quel est le record de médailles olympiques détenu par un seul athlète ?  
a)8    b)18    c)28    d)38  
=====

Comment dit-on "Bauch, Zeh, Nabel" en français ?  
a)ventre, dent, main    b)main, oreille, doigt    c)ventre, genou, épaules    d)ventre, orteil, nombril  
=====

Comment dit-on "dabei sein" en français ? L'important, c'est de....  
a)participer    b)partager    c)gagner    d)manger du fromage  
=====

Tu es invité à la cérémonie d'ouverture des JO et dois interpréter sur scène une chorégraphie originale. Danse avec conviction pendant 1 minute !  
=====

Essaye d'inventer une mélodie sur les paroles suivantes.  
Si tu n'as pas d'inspiration, cette chanson "bouge !" existe vraiment !

"Alors tu squat squat  
Tu bouges bouges  
Alors tu frappes frappes  
Jour après jour  
Alors tu squat squat squat  
Tu bouges bouges bouges  
Alors tu frappes frappes frappes  
Encore et toujours"

Comment appelle-t-on un pratiquant de tir à l'arc comme l'athlète français Olivier Hatem ?  
a)un archer    b)un viseur    c)un archetier    d)un tireur d'élite  
=====



Que signifie « Ready, steady, go! », expression dite au départ des courses ?  
a)c'est parti mon kiki !    b)la médaille est à l'arrivée !  
c)à vos marques, prêts, partez!    d)tous en place, prêts, c'est parti!  
=====

Comment dit-on "Rücken, Hüfte, Ellbogen" en français ?  
a)dos, hanche, coude    b)coude, hanche, ventre  
c)dos, diaphragme, pied    d)dos, bassin, poignet  
=====

Complète cette phrase attribuée à Pierre de Coubertin avec un infinitif :  
L'important c'est de.....  
a)toujours jouer    b)partager    c)participer    d)s'améliorer  
=====

Invente un geste (jingle corporel) pour ton équipe "olympique" et apprends-le à tous les joueurs.  
=====

Essaye d'inventer une mélodie pour cet hymne olympique.  
Si tu n'as pas d'inspiration, cette chanson existe vraiment ! (les Enfantastiques)

Une flamme et cinq anneaux    Cinq anneaux et une flamme  
Enlacés sur un drapeau    Unissant hommes et femmes  
Les pays, les continents    Dans le cœur une lueur  
Rassemblés en un serment    L'espoir d'un monde meilleur



c)le breaking (danse hip-hop)  
=====

c)28 (record du nageur Michael Phelps)  
=====

d)ventre, orteil, nombril  
=====

a)participer  
=====



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers



a)un archer  
=====

c)à vos marques, prêts, partez!  
=====

a)dos, hanche, coude  
=====

c)participer  
=====



2024  
Bernadette Gall DRAREIC Strasbourg  
Alexandra Latorse SRAREIC Poitiers